



Circolo Trieste ETS

Corso Italia 35

34122 Trieste

Orari 17-19 Lunedì e mercoledì

e-mail: segreteria@unicreditcircolotrieste.it

www.circolotrieste.unicredit.it

Notiziario 11 del 19 giugno 2025

Carissimi Soci

Visto il successo dell'iniziativa ottenuto lo scorso anno, si è deciso di replicare il **Corso di Kayak** da mare – singolo e doppio - presso il Circolo Marina Mercantile di Barcola, lo scorso anno il corso è stato dedicato solo a noi con 12 partecipanti. Il corso, rivolto ad adulti principianti, sarà tenuto da istruttori qualificati del CMM, con orario infrasettimanale nelle giornate di lunedì, mercoledì e venerdì dalle 18 alle 20 per 2 settimane oppure il fine settimana sabato e domenica dalle 9 alle 11 per 3 settimane. Le lezioni totali saranno pertanto sei.

L'obiettivo del corso è di apprendere le basi della tecnica di pagaia e quelle relative alla sicurezza in mare, attraverso delle uscite guidate tra Miramare e piazza Unità con anche (mare permettendo) l'entrata in canale di Ponterosso per una vista inedita del centro cittadino dall'acqua.

Non è necessario un abbigliamento specifico, il giubbotto salvagente è a disposizione degli iscritti. Le uscite si svolgeranno esclusivamente con buone condizioni meteo nel tratto di mare tra Piazza Unità d' Italia e il castello di Miramare.

Il costo del corso è di € 140 + € 8 tesseramento FICK, sul quale il Circolo Unicredit interverrà con un contributo.

La struttura è adiacente al parcheggio grande di Barcola, è dotata di spogliatoi con docce utilizzabili dopo le uscite in mare, l'orario serale in questo periodo è particolarmente indicato per le condizioni di luce e climatiche che consentono anche un" toch "al termine dell'uscita in mare.

Gli istruttori Stefano e Sara sono molto bravi a trasmettere le nozioni primarie per potersi divertire in sicurezza durante le uscite, ci auguriamo vivamente di riscontrare il vostro interesse, sia che veniate da soli che in coppia, per questa attività che ci ha fatto molto divertire.

Invitiamo i Soci a voler segnalare il proprio interesse a segreteria@unicreditcircolotrieste.it entro lunedì 23 giugno, segnalando l'orario preferito, poiché il Circolo Marina Mercantile potrebbe garantire l'inizio del corso già da lunedì 30 giugno p.v. termine del corso 11 luglio. In alternativa inizio il 7 luglio, termine del corso 18 luglio.

Ricordiamo che, come per qualsiasi corso, è obbligatorio per legge il certificato medico per attività sportiva non agonistica (secondo la normativa del Ministero della Salute, in vigore da ottobre 2014, con l'indicazione della data dell'ecg e la PA). In alternativa va bene anche il certificato agonistico già fatto per un altro sport, purchè in corso di validità.

Per ogni chiarimento/richiesta potete fare riferimento al 3289148561 Elisabetta

Conto corrente: CIRCOLO UNICREDIT TRIESTE ETS codice IBAN IT 20 R 02008 02242 000018397505

Presidente **Elisabetta Antole**

cell. 328/9148561

e-mail: elisabetta.antole@unicredit.eu

Segretario **Franco Petronio** e-mail: segreteria@unicreditcircolotrieste.it

In base alla Legge 675/96 si comunica che i dati personali dei soci in possesso di questo circolo vengono usati esclusivamente per l'invio della corrispondenza.

Rovigno con l'aliscafo

Informiamo inoltre i nostri Soci che stiamo organizzando una **gita giornaliera a Rovigno** , Croazia in data sabato 12 luglio utilizzando l'**aliscafo** con partenza da Trieste ,
Il programma sarà il seguente :

Ritrovo al molo IV (area partenze presso la biglietteria) alle ore 7.50

Ore 8.10 controllo documenti ed imbarco

Partenza in aliscafo alle ore 8.30

Arrivo a Rovigno ore 11.10

A Rovigno per chi ha piacere Roberto Marincich sarà disponibile per per un breve giro orientativo della località ed eventuale possibilità a pagamento di accedere al campanile della chiesa di santa Eufemia dal quale si gode di una panoramica della cittadina e della costa , propedeutica anche all'orientamento ed alla scelta delle destinazioni per il resto della giornata.

Tempo a disposizione per bagni di mare.

Pranzo libero.

Rientro con partenza da Rovigno sempre in aliscafo alle ore 17.30 (ritrovo ore 17.15)

Arrivo a Trieste alle ore 20.20

Quota di partecipazione per persona (con almeno 11 partecipanti) Euro 24

Per garantirci i posti sull'aliscafo della Liberty Lines e il prezzo scontato è necessario acquistare con buon anticipo i biglietti , pertanto chi fosse interessato a questa proposta è pregato di scrivere alla mal del Circolo entro il 26 corrente mese , gli interessati saranno successivamente avvisati per le modalità di pagamento e ulteriori dettagli legati all'iniziativa .

.....

Comunichiamo ai Soci che la sede Sociale chiude per il periodo estivo dal prossimo lunedì, per riaprire come di consueto a metà settembre. Eventuali iniziative che verranno realizzate in Sede durante il periodo di chiusura verranno comunicate volta per volta.

Il Notiziario è una newsletter a diffusione interna gratuita tra gli associati. Viene inviato esclusivamente via e- mail, copie cartacee sono disponibili in Circolo. Se avete perso qualche nostro Notiziario troverete tutti i numeri arretrati sul nostro sito.



Conto corrente: CIRCOLO UNICREDIT TRIESTE ETS codice IBAN IT 20 R 02008 02242 000018397505
Presidente *Elisabetta Antole* cell. 328/9148561 e-mail: elisabetta.antole@unicredit.eu
Segretario *Franco Petronio* e-mail: segreteria@unicreditcircolotrieste.it

In base alla Legge 675/96 si comunica che i dati personali dei soci in possesso di questo circolo vengono usati esclusivamente per l'invio della corrispondenza.